

Recept:

- těstoviny
- 250g brokolice
- párek
- vajíčko
- olej
- sůl

Postup:

1. Do osolené vroucí vody vložíme těstoviny a po 20minut je necháme vařit.
2. Podusíme brokolici a to tak, že ji dáme do vroucí vody a necháme ji 15minut vařit. Ne moc dlouho, aby z ní nevypařily všechny zdravé látky.
3. Poté brokolici i těstoviny přecedíme.
4. Párek lehce osmažíme na pánvičce.
5. Vše dáme do jednoho hrnce, polejem rozmíchaným vajíčkem a dáme zapíct do trouby. Když je povrch do zlatava, vytáhneme pokrm z trouby a podáváme na stůl.

Gymnázium Aloise Jiráska